

ལུ་ལྟོ་བཟང་བྱིན་པ་ལགས་མཉམ་པའི་བོད་གཞུང་སྲོལ་གྱི་ནམ་གཞི་དེས་སྲོལ་གྱི་ཚོན་པ་དང་། སྲོལ་གྱི་རྣམས་འཛིན་གྱི་འགན་བདག་དང་། སྲོལ་གྱི་རྒྱག་བྲིས་འགོ་པ། དངས་སྤངས་རུ་ལག་གི་འགོ་འཛིན། ལ་གནས་གཞོན་ནུའི་རྒྱན་ལས་བཅས་གནང་རྒྱུ་བ་དང་། ཚོ་རྩེར་ལུང་སྲོང་ལེགས་ཤོས་ཀྱི་རྣམས་མ་བཤེས་ཏེ་མིག་དཔེ་ཡར་བཟུ་བྱ་ཡུལ་ཞིག་ཡིན།

སྲོལ་གྱི་ཚོན་ཚེས་རྣམས་དེའི་སྲོལ་སྲིད་དང་སྤེལ་རིག་བཟའ་སྲོན་གཅིག་སྲོལ་སྲོང་ཕྱོད་ཕྱོད་རིང་མཚན་ནས་ཐུགས་རྒྱས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཁུངས་ལ་སྤེལ་རིག་ལས་སྲིད་ལ་ཐུགས་ཉེར་གནང་བ་རྩེད་ལོ་གཉིས་ཙམ་རིང་སྤེལ་རིག་ཁོངས་ཞབས་ཕྱི་ལྷན་པ་རེད། སྲོང་ཕྱོད་རིང་མཚན་སྤེལ་རིག་བཟའ་སྲོན་འཕུར་ཚེས་ཅན་དེ་རྩེད་མཚོ་སྲོལ་ཏུ་བརྒྱུད། མཚོ་སྲོལ་ནང་སྲོལ་སྲོང་གནང་རིང་ས་གནས་གཞོན་ནུའི་བྱང་ཆེ་དང་། གཞོན་ནུའི་སྲིད་རྒྱུ་གསལ་གྱི་རྒྱུ་བྲིས་པ་གནང་བ་རེད།

མཚོ་སྲོལ་ཚོན་ཚེས་གཞུགས་རྩེད་བོད་ཀྱི་དཔེ་མཚོ་དེ་ལ་དུ་བྱང་ཆེའི་ལས་འཕུར་ལུ་ལྷན་ལུ་སྲེར་ཡིག་ཚང་ནས་ལུ་ཚོས་གནང་བ་རྩེད་གནས་འཚོས་གནང་བ་རེད། བོད་ཀྱི་དཔེ་མཚོ་དེ་ལ་དང་སྲེར་ཡིག་ཚང་གཉིས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ལྷན་རིང་བཞུགས་དེ་རམས་ལེའི་ས་གནས་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་གཙོའི་ལས་འཕུར་གནང་རིང་ད་རྩེད་ཚོས་གཞུང་དུ་བེད་སྲོང་ཕྱོད་བཞེན་བའི་གསང་སྲིད་ལག་གཉིས་དང་། མཚན་ཉིད་གསུམ་མདོ་ནས་གངས་རྒྱུད་རྒྱུ་ལས་གསུམ་མདོ་བར་བེད་ལས་ལས་ཆེད་ཚོ་རྒྱུ་ལས་ཆེན་དང་། རྒྱུང་བཟོར་བཟོར་ལས་གསར་བཟོ་ལྷན་པ་རེད།

དེ་རིང་ཁོངས་ཀྱི་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་ཆེན་ཚོག་ནས་བོད་ཀྱི་གཞོན་ནུ་རྩེད་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་བྱུང་དབུས་རྒྱན་ལས་ཁང་གི་ཚོགས་གཙོར་ཇུ་རིང་ཆེས་འཚོས་བཟུང་མར་སྲི་ཚོས་འོས་འདེམས་བྱུང་བ་རྩེད་ལས་འཕུར་གནང་རིང་བོད་དོན་རྒྱུ་བཞུགས་དང་། དབུས་འབྲོར་འདུ་འགོད། རྒྱག་འཛུགས་ཡར་རྒྱས་དང་རྒྱ་བསྐྱེད། གཞན་འཛུགས་ལས་ཁུངས་ཚོག་མར་གསར་འཛུགས་ཐུབ་པ་བྱུང་བ་དང་། དེ་རྣམས་འབྲུག་ནང་བོད་མིར་དཀའ་ངལ་འབྱུང་རྣམས་རྒྱ་གར་དུ་བཤེས་ཐབས་ཤོར་རྒྱ་གར་གཞུང་ལ་ཇུ་རིང་སྲེར་ལུ་གཞུགས་དང་། འབྲུག་གཞུང་ལ་བོད་མིར་བརྟེན་བཞུགས་དཀའ་ངལ་མི་ཡོང་བའི་ཇུ་རིང་སྲེར་ལུ་བཞུགས། དེ་བཞིན་རྒྱ་རྒྱུག་འཛུགས་ཀྱི་འགོ་འཛིན་རྣམས་པ་བཟུ་གཞུང་ནས་འཛིན་བཟུང་བྱས་རྣམས་རྒྱ་བསྐྱེད་དང་། བཟུ་གཞུང་ལ་འབྲུག་དུ་སྲོང་དགོས་དགོས་པའི་ལུ་བཞུགས་ཀྱི་ལས་འཕུར་རྒྱ་ཆེ་སྤེལ་བར་བོད་གཞུང་དམངས་ནས་བཞུགས་བཟོད་ཆེན་པོ་ཚོ་བཟོད།

རྒྱ་གར་གྱི་ 1950 ལོར་བྱང་སྤེལ་ཚོགས་རྒྱུང་ལེར་བཞིག་བྱུང་བ་རེད། ཚོགས་རྒྱུང་དེའི་ནང་གཞོན་ནུའི་རྒྱན་ལས་འགའ་ཞིག་དང་། ལ་གནས་ཡན་ལག་འགའ་ཞིག་ནས་མཉམ་བཞུགས་བྱས་པ་རེད། རྣམས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ་ཚོགས་རྒྱུང་དེའི་རྒྱག་ལས་གནང་རྒྱུ་གསལ་བཟའ་འག་དང་སྲི་འཕུས་རྩེད་ཁང་གཉིས་རྒྱུགས་ནས་གཅིགས་རྒྱུགས་བྱུང་བར་བརྟེན་བོད་པའི་སྲི་ཚོགས་ནང་ལའང་རྒྱ་གར་མཚོང་རྒྱུ་བྱུང་བར་བརྟེན། གཞོན་ནུའི་རྒྱག་འཛུགས་ནང་དུའང་བསམ་རྒྱུ་རིང་ལུང་ཚགས་རྒྱུན་གཞོན་ནུའི་རྒྱན་ལས་ལག་གཅིག་དགོངས་ལུ་གནང་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

ས་གནས་ཡན་ལག་ནང་ལྷན་ལས་འབྲང་བསམ་རྒྱུ་མ་མཐུན་པ་བྱུང་སྟེ་ལག་གཉིས་ལུ་བྱུར་བའི་རྣམས་དེར་ཁོ་རང་གཞོན་ནུའི་ཚོགས་གཙོར་གསར་འདེམས་བྱུང་བ་རེད། ཁོང་ནས་འབྲུགས་འཛུགས་ཡོང་ཐབས་ཀྱི་སྲིད་བྱུང་བཟུང་ནས་ལན་ཚོན་རྒྱུགས་

གཉིས་ཀར་འབྲེལ་བ་གནང་ཞེ་གཞིན་རྒྱུ་ལྷན་འཇུག་ལ་འཛེར་མ་བྱུང་བའི་བྱམ་ཇེས་བཞག་ཡོད། དེ་གཞིན་དེ་མཐའ་
མདོ་ལས་གཞིན་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཤེས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་དེ་ལ་ཡང་ཐབས་མཐའ་བྱིས་འབྲེལ་བ་གནང་ཞེ་རིམ་བྱིས་ལ་རྫོག་མེད་
པ་རང་ལར་ཞི་བ་རེད། གཞིན་རྒྱུ་ཚོགས་གཙོ་གནང་རིང་ཤོད་དུ་གཞུང་འབྲེལ་སྐྱེའི་ཚོགས་པ་ཐེངས་གཉིས་པའི་ཁོངས་
ལྷན་བ་གཞུག་ཙམ་རིང་ཚལ་ལ་གཞུག་བྱིས་བྱུག་མང་པོར་འཚམས་གཟིགས་ལ་ཐེབས་ཡོད་པ་རེད།

དེ་ཇེས་ཤོད་གཞུང་བདེ་སྤང་ལས་བྱངས་ལྷན་བྱུང་གཞིན་དུ་བཞོན་གཞག་དང་། ཡིད་ཚེས་འཕེར་བའི་བྱུག་ལས་གྲུབ་འབྲས་ལག་
པོ་བྱུང་བར་བརྟེན་གོང་རིམ་བཀའ་ཤག་གིས་བྱུང་ཆེ་བྱུག་རྒྱུ་དང་། བྱུང་ཆེ་ལས་ཚབ་མཐའ་བྱུང་ཆེ་བར་གནས་པར་
བྱིས་ལོ་ ༤ རིང་བདེ་སྤང་དུ་ཞབས་བྱེ་བྱས། བདེ་སྤང་ལས་བྱངས་བྱི་ཚོ་པོའི་ཚ་ནས་ང་ཚོར་ཁོངས་གི་བྱམ་ཇེས་འདི་དང་
འདི་ཤེས་དམིགས་བསལ་བྱ་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། ལོ་ ༤ རིང་གནས་རིམ་གཞུག་གནས་པར་གནང་སྤངས་ལ་གཞིགས་ན་བྱམ་ཇེས་
ལག་པོ་བྱུང་ཡོད་པ་གལ་ལོ་མཚོང་བྱུབ། ད་ལྟ་ཇི་ལི་སྡེ་ལེན་ལང་གི་ས་ཚ་འདི་ཡང་ཁོང་གིས་ཐབས་ཤེས་གནང་ཞེ་བྱུང་བ་
ཞིག་རེད་འདུག།

དེ་ནས་བལ་ལྷུ་སྐྱེའི་དོན་གཚོད་ལ་བཞོན་གཞག་གནང་བ་ལྟར་ལོ་གཉིས་ཚོར་གནང་རིང་། ད་ལྟ་བལ་ལྷུ་སྡེ་ལེན་ལང་
གི་ས་ཚ་བྱམ་གཟིགས་དང་རིན་འབབ་ཐབས་འཚོལ། དོན་གཚོད་ལང་གི་ཚོག་བརྟེན་པར་ཆ། རིག་གཞུང་རྒྱང་འཇུགས།
སློ་སློག་འཇུགས་ཁོངས་འབབ་པ་ནན་ལེ་ཤེས་ཤོག་ལག་དང་གཞུང་ལའི་དབར་ལོ་མང་གོང་འགལ་སླེའི་གནས་སྐོར་ཡོད་པ་
གཙང་ལེལ་བཟོ་བྱུབ་པའི་བྱམ་ཇེས་ཤོག། བལ་པོའི་ས་མཚོ་ལས་སྡེ་ཤང་བྱུག་རང་རིགས་ ༩༠༠ ཚོར་ཡོད་པའི་གནས་སྤངས་
རྟོགས་ཞིབ་སྤྲད་ལ་གནས་སྤྲད་གཞུང་ཞབས་གཟིགས་བཞོན་ལ་ཐེབས་མཐན་དང་ཤོད་ཡང་ཁོང་ཡིན་པ་རེད། གཞན་ཡང་ད་
ལྟ་ཡོད་བཞིན་པའི་སློག་རར་ཚན་རིག་གི་སློབ་གྲྭ་རུར་འཇུགས་ཡོང་ཐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ SOS རོགས་ཚོགས་ལ་འབྲེལ་
གཏུགས་སུ་བསྐུལ་གནང་བ་ལོགས་བྱམ་ཇེས་གང་ལེགས་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར་གསལ་ཡིན།

བལ་ལྷུ་དོན་གཚོད་གནང་བུར་སྐྱེའི་བྱུང་ཆེར་བྱུག་འདེམས་བཞོན་གཞག་གནང་བ་ལྟར་ལོ་ ༡༩ རིང་ལ་བྱུག་པའི་དབྱེ་འོག་
དཔུང་འདེགས་སུ་སློ་ལག་ལམ་སྟོན་བཀའ་མངགས་ཇི་གནང་འབད་འབྲུངས་བྱམ་ཇེས་རྒྱ་དགོངས་བྱུག་བྱུང་དགོངས་འཇོལ་
མ་བྱུང་བར་བརྟེན་ལས་དོན་འབྲེལ་ཚགས་རྒྱས་མངའ་སྤར་ཚོར་སྤིང་ཤོད་བྱི་རིག་གཞུང་བརྟེན་གནས་ལང་དུ་ལ་བྱུག་པའི་
མཚན་རྒྱལ་སྡེ་ཚན་ཁོངས་ལོ་ ༤ རིང་དམིགས་བསལ་ཞབས་གཞུག་གནང་བ་རེད།

སྐྱེའི་ཡིག་ཚང་དུ་ཞབས་བྱེ་བྱས་རིང་ལས་ཚོར་ཉེ་མ་ལ་ཡིའི་རི་བྱུང་ཚོས་བྱུགས་རིས་མེད་བྱི་བཅུན་དགོན་འཇམ་དབྱངས་
ཚོས་སྤིང་གི་འཇུགས་བསྐྱར་འཚར་འགོད་དང་རོགས་རམ་ཐབས་འཚོལ་བྱས། ཤོད་བསྐྱར་པ་ཚབ་བྱིད་སྤྱིའི་བདེ་ཅན་
དགོངས་ནས་སྡེལ་ལོ་དང་བསྐྱར་ཁོང་དང་སློ་མཐུན་འགའ་ཤས་བྱིས་མཚོ་བད་མར་གལེར་ཐངས་ལས་བྱུབ་པའི་སློབ་དཔོན་
རིན་པོ་ཚེའི་སྐྱ་བཅུན་ཆེ་བྱུང་ལེ་ཤི་བཅུན་ཡོད་པ་ཞིག་གསར་བཞེངས་བྱུག་པ་དང་། དེ་བཞིན་བཅུན་དགོན་འཇམ་དབྱངས་
ཚོས་སྤིང་དུ་བལ་ལྷུ་བྱི་མཚོད་ཉེན་བྱ་ཅུང་ལ་ཤོར་ལ་དཔེ་བསྐྲུབ་ནས་མཚོད་ཉེན་གསར་བཞེངས་གནང་བ་རེད།

དེ་ལྟར་སྤྲད་ས་ལ་བདུད་དར་མེར་བ་བཞིན་ཤོད་བྱི་ལོ་རྒྱུས་མཐུན་རིམ་པའི་ནང་ཕན་ཚུན་རྟོགས་གཏོགས་ལེད་སྤྱོད་ཁོངས་
སུ་མེད་པའི་རྒྱག་བསམ་ཅན་བྱིས་སྤར་བྱི་ནང་ལ་མཐུན་ནས་བྱངས་བྱང་གཞི་རྒྱ་མེད་པའི་དཀར་ལ་ལྷ་ནག་གཤོགས་ཐབས་
བྱི་བྱམ་ཤེས་བྱུང་ཡོད་པ་ལྟར། ཁོ་རང་ལ་ཡང་སྐྱེའི་ཡིག་ཚང་དུ་བྱུག་ལས་གནང་རིང་དབྱལ་ཅད་བྱུང་བ་དང་། ལོ་རྒྱུང་

ས་མཚོག་ནས་གཤིགས་ཚུལ་ཡོད་ལུགས་མིང་ཚད་བཞོ་འབས་ཀྱི་ངན་བྱུང་བའམ་ཉེ་ཉེ་ཚོགས་ནང་གཏམ་འཚམ་གྱིས་ཡོད་
པ་དེ་རྒྱུ་ཉེ་ཚར་བྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་རྒྱལ་ནས་བསམ་ཡོད་ཀྱི་མེས་མས་ཅན་གྱི་མི་སྡེ་ལག་རྒྱུས་མ་བཞོད་པར་སྐྱེའམ་ཡིག་ཚང་
དུ་དེ་རྒྱུ་དངོས་འབྱེད་ཡིན་མིན་དགོངས་བསྐོར་བྱུག་གིས་ལྷ་མེས་ལུལ་པའི་བཀའ་ལན་སྐྱེའམ་ཡིག་ཚང་ནས་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༥
ཚེས་ ༥ འཁོད་པའི་ནང་ "ཕྱི་དབྱེད་མ་ཚང་བ་དང་ཕྱིས་ཚད་མཚན་པ་བྱུང་མེད། ལུགས་ལྷུང་ལྷུང་མེད་པ་རིམ་འཛེགས་གྱིས་ཚོ
སང་ལྷུང་ལྷུང་ཉེས་འཛོན་གཉིས་ཐན་རྒྱལ་བསམ་ཅན་ཞིག་ཡིན།" ཞེས་དང་། བཀའ་ལན་གཞན་དེ་ ༡༠༡༠ ལྷ་ ༥ ཚེས་
༡༢ ཉིན་གནང་བའི་ནང་ "སྐོ་སྐོ་བཟང་གྱིན་པ་གཞུང་ལྷུང་ནས་ཀས་ཡོལ་ལྷ་རྒྱུ་ཉེ་མ་རིར་མ་ལེགས་གོང་ལགོང་ས་
ལྷུང་ས་མགོན་ཅེན་པོ་མཚོག་གི་མངལ་ལ་ལྷུང་མཚན་མ་རིར་མ་འོངས་ལས་གཞིའི་སྐོར་ལ་རྒྱན་གསེང་དང་རྒྱལ་གཉེར་པ་གཤམ་
ཡིག་གུང་ལྷུང་རྒྱལ་བྱུང་ཡོད།" ཅེས་འཁོད་ཡོད་པ་དེ་ནས་ངན་སེམས་བཟངས་པའི་དཀྱོག་གཏམ་གྱི་རྒྱན་རྒྱལ་བཞོག་པ་
རེད། གོང་གསལ་སྐོར་དངོས་འབྱེད་ཡིན་མིན་སྐྱེའམ་ཡིག་ཚང་ལ་དོགས་གཞོན་གནང་ཚེ་ཕྱི་གསལ་ནང་གསལ་མཚུན་
དོགས་གསལ་པོ་ཡོད་རྒྱལ་ཡིན། དེ་རྒྱུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༩ རང་བཟོས་ཡོལ་ལྷུང་ཉེ་མ་རིར་མཚན་པར་ལགོང་ས་ལ་རྒྱུང་ས་
མགོན་ཅེན་པོས་གཞིས་རྒྱུང་དུ་རྒྱུར་མངལ་རྒྱལ་མོག་གནང་གྱིས་དང་ཉིན་གསོས་ལྷུང་དང་། ལྷ་དཔམ་རྒྱན་པ་ཞེས་པ་
སོངས་ཉེད་སྐོར་ནང་མའི་བཀའ་ལན་རྒྱལ་ཉེ་དཔོན་འབངས་རྒྱ་རྒྱུ་དགའ་བའི་འཛེགས་ལུལ་བྱུང་ཡོད་པ་རེད།

ཁོང་གི་དམིགས་བསམ་བྱུང་ཚོས་ནི། མི་རང་བཞིན་བརྒྱན་པོ་དང་། ཚོས་ལུགས་དང་ལུང་ཚན་ཐང་ལྷོགས་རྒྱང་འཕེན་
འཕེར་རྒྱལ་ནས་མི་གནང་མ་བན་། ཕྱི་དོན་མོག་དོ་རྒྱང་སེམས་འབྱུར་ཆེ་ཆིང་། ལཱ་ཚན་གྱི་བོད་ལྱོད་འོག་མི་འགྲོ་མཁམ།
དང་རྒྱལ་མ་རྒྱན་པུ་ཆེ་མཚས་མེད་པ་འཕྲེལ་བ་ལྷུ་བའི་པོ། རྒྱན་གྱི་རྒྱན་གྱིང་ཚོས་པ་རྒྱ་དུ། ཉམས་ཐག་འཇགས་ལ་གང་
ལུང་བརྒྱ་རྒྱུང་འོགས་རམ་དང་། རྒྱལ་མེད་བཟམ་དོན་རྒྱང་རྒྱལ་མོག་ལྷ་ཡང་འོག་རྒྱ་ཆེ་ཡང་། རྒྱ་རོན་དང་འབྲེལ་བའི་
གནས་དོན་ལུལ་གནང་ཆེ་མ་རྒྱུང་ལུ་ཚོང་འོད་པ་འ་ཚོར་རྒྱུས་མངའ་ཡིན།

མདོར་ན་ཕྱིན་གཞུང་ལྷུང་ལོ་ ༡༡ རྒྱལ་ཚན་ལྷུང་གྱི་རྒྱུ། མེས་མེད་དང་བཞོ་རྒྱུང་། དམ་དོན་བཟམ་གནང་བས་ཡོད་
གྱི་ནང་གཞིས་གཞི་བཞོ་རྒྱུར་གནས་རྒྱུ་ལ་ཕྱི་ལོ་ ༡༡ རོ་རྒྱུང་རྒྱལ་ལས་གནང་བས་མི་ཚོ་ཡག་ཉེས་ལུགས་རྒྱལ་ཡོད་པ།
སྐྱེའམ་ཡིག་ཚང་དུ་ལྷུང་ཕྱི་རྒྱལ་མིར་མཚས་བཟམ་བས་མཚོན་ཡིག་ཚང་དུ་འབྲེལ་གཏུགས་ལྷ་མཁམ་མི་རྒྱ་ཆེ་རྒྱུར་འབྲེལ་
པ་དང་། རྒྱལ་རོན་གྱི་བོད་མིའི་བཞིན་རྒྱུར་ལས་དང་། རྒྱུ་དུ། རྒྱན་ལས། དཀོན་པ་རྒྱ་ཚང་ལག་དང་བཟམ་པར་
པར་པར་རྒྱུར་བའི་ཚོར་མ་ལས་དུ་བཟམ་རྒྱུ་ལོ་རྒྱུང་རྒྱུང་འོག་པ་རྒྱུར་འོད་ལྷོ་རྒྱུ་ལྱི་གནས་རྒྱུར་ལས་ལས་པོ་
འབྲེལ་ཚོགས་འོད་པ་ ལེན་ཆེ་འོད་པ་ཆེན་པོའི་འཛོམས་བཞི་མཚོན་པ་ལས་ལ་རོགས་འོད་པ་འ་ཚང་འཛོན་གྱི་གི་
འབས་ཚོང་ཆ་ཚང་འོད་པ་འོད་ལོན།

ལུ་རྒྱུར་དང་ཕྱི་ལོ་ལྷ་རྒྱུ་ལས་ལོ་ཚོད་། འོད་པ་ཆེན་པོའི་འོད་ཆེས་འབྱུང་གྱི་ཚོགས་ཚུའི་ཚོགས་མི་དང་། ལོད་
གཞུང་རྒྱན་ཉེས་པར་ལོ་འབྲེལ་འཛོན་རྒྱན་ཚོང་གྱི་རྒྱུར་ནི། ཚོས་དོན་དང་མེས་མེད་ལས་རྒྱུང་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་ཤེ་ཚན་
གྱི་རོགས་མི་བསམ་དང་། རོ་ལོ་དོད་ལས་རྒྱུར་དགའ་གཉེར་པར་དང་། འོག་ལྷུ་ལས་རྒྱུང་། ཅེས་མཚོན་སྐོར་མོན་
རྒྱུར་རྒྱུ། མདོ་རོན་ལོག་རྒྱུ་རོགས་རྒྱང་བསམ་གྱི་རོགས་མི་གནང་ཡོད་པ་རེད།

ཕྱག་ལས་ཚོར་ལ། བོད་རང་བཙན་ཁྱེད་ལ་ཕདེན་དོན་གསལ་པའི་རྒྱན་མེད་དང། བོད་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱིད་དང་འབྲེལ་པའི་
གཏུམ་མེད་རྣམས་ལའི་ཚིངས་ཡིག་ལ་བརྒྱུད་ཞིབ་བྱས་པ། ལོ་ལྔ་ལྔ་ལྔ་དོན་ཚན་ ༡༧ རེར་བར་དབྱུང་གཏུམ། བསྟལ་
བྱལ་རབས་འཇུག་དོགས། མཚན་རྣམས་ཕྱིར་བཏུས། ས་ཡིས་བྱ་ཚོར་གདམས་པའི་དེབ་མེད་ལྟ་མེས་གསུམ། ལྷོག་གཙོད་ཀྱི་
ཉེས་མེད་དང་ལྷོག་རྒྱུའི་ལན་ཡོན་བཟོད་པ། ལྷུལ་ལྷུལ་ཚེན་པོ་ཞི་བ་ལྟའི་རྣམ་ཐར་ཕྱིར་བཏུས། ལྷོག་མའི་རྒྱད་ཀྱི་འབྱུང་
ཁྱེད་དང། འདོན་པའི་ལན་ཡོན། ལྷོག་བཟོད་བྱུག་འཚལ་ཉེར་གཅིག་གི་འབྲེལ་པ། གར་ཚ་འཕགས་པའི་གནས་གཤམ་
ཕྱིར་བཏུས་བཅས་རྣམས་རྒྱུགས་དཔར་རྒྱན་གནང་ཡོད་པ་ལྷགས་རྒྱང་ཅན་ཚང་མས་མཁྱེན་གསལ་ཡིན།

དེས་ན་རྣམ་པར་རྒྱུང་བར་གནས་པའདད་གསལ་པའི་དཔེ་རྒྱུར་བྱས་རྒྱུན་ནས་བོད་ཀྱི་དོན་ལ་དོ་རྒྱུང་ལེས་ལྷུང་ཡོད་པ་
རྣམས་ལ་ཁོང་གི་རྒྱུར་བྱ་དོ་རྒྱུན་དགོས་གསལ་མེད་ཀྱང། ལྱམ་མེས་བཟོད་དེས་ཅན་འགར་བྱུན་གསོ་བྱས་པ་དང་ཚབས་
ཅིག་ལྷགས་རྒྱས་མེད་ལའང་རྣམས་ནས་ང་ཚོར་གང་བཤད་ལ་མ་འོངས་མ་གནང་བར་དངོས་འབྲེལ་ཕདེན་པ་ཡིན་མིན་རྒྱ་
གཞུང་གི་གནས་པའི་ལྱིང་རྒྱས་ཡོད་པའི་མེ་རྒྱར་འདྲི་བཅུད་གནང་ཚེ་གསལ་པོ་མཁྱེན་རྒྱུགས་ཡོང་པའི་རེ་བ་ལྷུ་གི་ཡོད།